

NIDO, decorrenza 02.02.2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 [^] Sett.	Pasta al pomodoro ^{1,9} Frittata/Omelette* ^{3,7} Carote all'olio Pane ¹ Frutta fresca	PIATTO UNICO Pasta e fagioli* ^{1,9} Broccoli* Pane ¹ Frutta fresca	Risotto alla parmigiana ^{3,7} Hamburger di manzo* ⁶ Spinaci* Pane ¹ Frutta fresca	Pizza rossa ¹ Robiola ⁷ Finocchi in insalata Pane ¹ Frutta fresca	Crema di verdura con orzo ^{1,9} Platessa* gratinata ^{1,4} Insalata Pane integrale ¹ Frutta fresca
MERENDA	Mousse di frutta	Yogurt ⁷	Mousse di frutta	Frutta mista	Yogurt ⁷
2 [^] Sett.	Pasta olio e grana ^{1,3,7} Primo sale ⁷ Cavolfiori all'olio* Pane ¹ Frutta fresca	Risotto al pomodoro ⁹ Frittata con spinaci* ^{3,7} Fagiolini* Pane ¹ Frutta fresca	PIATTO UNICO Pasta e lenticchie ^{1,9} Tris di verdure* Pane ¹ Frutta fresca	Polenta e bruscitt* ⁹ Insalata Pane ¹ Frutta fresca	Vellutata di carote* con crostini ^{1,9} Merluzzo* al forno ⁴ Broccoli* Pane integrale ¹ Frutta fresca
MERENDA	Torta margherita ^{1,3,7}	Frutta mista	Yogurt ⁷	Mousse di frutta	Frutta mista
3 [^] Sett.	Pasta agli aromi ¹ Provolone dolce ⁷ Broccoli* Pane ¹ Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure* ^{1,9} Uova strapazzate ³ Coste all'olio* Pane ¹ Frutta fresca	Pastina in brodo ^{1,9} Cannellini in umido Pure' ^{3,7,12} Pane ¹ Frutta fresca	Risotto allo zafferano ^{3,7} Sovracosce di pollo* Fagiolini* all'olio Pane ¹ Frutta fresca	Passato di verdure con pasta* ^{1,9} Platessa* gratinata ^{1,4} Insalata Pane integrale ¹ Frutta fresca
MERENDA	Frutta mista	Yogurt ⁷	Frutta mista	Mousse di frutta	Yogurt ⁷
4 [^] Sett.	Pasta integrale al pomodoro ^{1,9} Mozzarella ⁷ Fagiolini* Pane ¹ Frutta fresca	Risotto alla zucca* ^{3,7} Frittata ai porri ^{3,7} Cavolfiori* Pane ¹ Frutta fresca	Crema di piselli con farro* ^{1,9} Morbidelle ricotta e spinaci* ^{1,3,7} Broccoli* Pane ¹ Frutta fresca	PIATTO UNICO Lasagne al ragù* ^{1,3,7,9} Verdure miste* Pane ¹ Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale ^{1,9} Merluzzo in umido* ⁴ Carote* Pane integrale ¹ Frutta fresca
MERENDA	Mousse di frutta	Frutta mista	Yogurt ⁷	Frutta mista	Mousse di frutta

1 Cereali contenenti glutine 2 Crostacei 3 Uova 4 Pesce 5 Arachidi 6 Soia 7 Latte 8 Frutta a guscio 9 Sedano 10 Senape 11 Sesamo 12 Anidride solforosa 13 Lupini 14 Molluschi

IN RIFERIMENTO ALLA NORMATIVA "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze" (Reg. CE 1169/2011)

NEL MENÙ VENGONO INDICATI GLI ALLERGENI PRESENTI NELLE MATERIE PRIME UTILIZZATE NELLA REALIZZAZIONE DELLE RICETTE. L'EVENTUALE PRESENZA ACCIDENTALE DI ALLERGENI ("PUÒ CONTENERE") VIENE DICHIARATA NEL LIBRO RICETTE, A DISPOSIZIONE IN IMPIANTO.

LA VERDURA E LA FRUTTA FRESCA PROPOSTE SONO DI STAGIONE. AL NIDO NON VIENE AGGIUNTO SALE ALLE PREPARAZIONI, DALLA MATERNA IN POI VIENE UTILIZZATO SALE IODATO SOLO NELLE PREPARAZIONI A CRUDO; PER RIDURNE IL CONSUMO VENGONO UTILIZZATE SPEZIE ED ERBE AROMATICHE. NON SONO UTILIZZATI DADI NÉ INSAPORITORI. I CONDIMENTI A CRUDO SONO A BASE DI OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA. IL PIANO ALIMENTARE È STATO ELABORATO IN RIFERIMENTO ALLE LINEE GUIDA DELL'ATS MILANO: PAPPA AL NIDO, DOCUMENTO DI INDIRIZZO PER L'ELABORAZIONE DEI MENU' NEI NIDI D'INFANZIA.

*L'ingrediente potrebbe essere surgelato all'origine

Rev. 19.01.2026