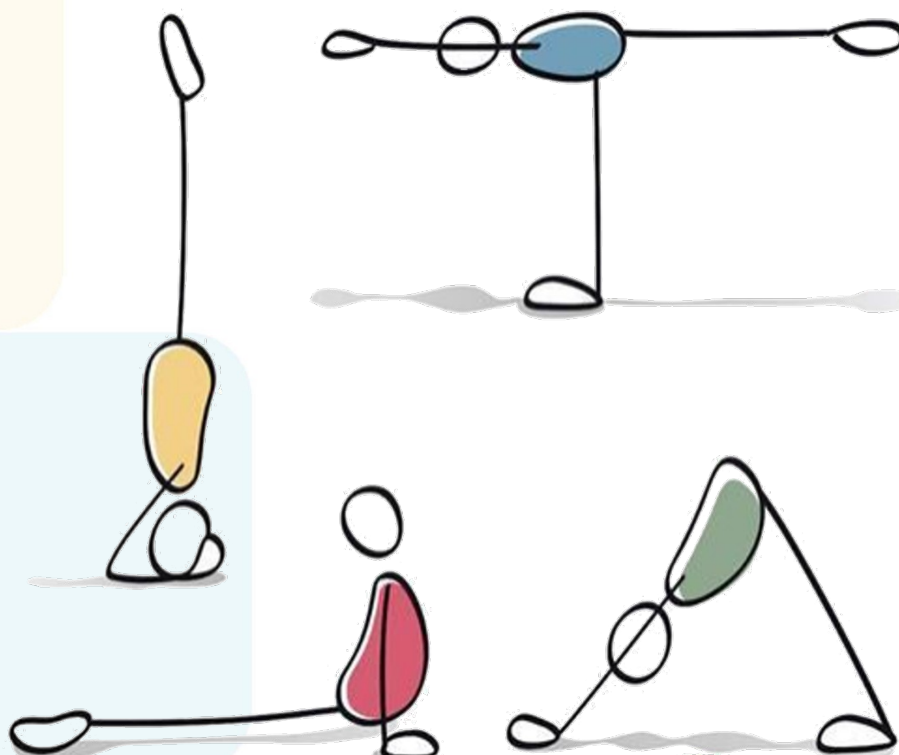


Laboratorio di Yoga in Gioco per i bambini dai 4 agli 8 anni

*Un'esperienza che favorisce lo sviluppo armonico dei più piccoli,
promuovendo movimento, ascolto e relazione sotto la guida di professionisti qualificati*



In avvio la seconda edizione - percorso di 10 incontri
(con possibilità di ampliamento)

**I percorsi saranno ideati e gestiti da *Cristina Stallone*,
insegnante certificata Yoga per bambini**

Yoga in Gioco**PERCORSO DEDICATO A BAMBINI E BAMBINE DA 4 A 5 ANNI**

Dai 4 ai 5 anni i bambini hanno bisogno di esprimersi attraverso il movimento, scaricare le tensioni muscolari, superare le paure infantili (come il buio, il lupo, la strada, il temporale), condividere e comunicare. Lo Yoga Educativo risponde a queste esigenze attraverso il gioco e il respiro, lasciando ampio spazio alla fantasia e all'immaginazione. Rinforza l'autostima, la consapevolezza di sé e degli altri, aiuta i bambini a credere nelle loro capacità.

Yoga in Gioco**PERCORSO DEDICATO A BAMBINI E BAMBINE DA 6 A 8 ANNI**

Dai 6 anni in poi i bambini raggiungono una sufficiente autonomia personale e acquisiscono maggior consapevolezza. In una fase di crescita dove è importante continuare a nutrire la sfera emotiva-relazionale tanto quanto quella cognitiva, lo Yoga Educativo offre un importante supporto aiutando i bambini a scaricare gli accumuli di tensione, a esprimere emozioni, evitare i pregiudizi nonché prevenire la pigrizia fisica e mentale.

Incontri: dieci (45 min ciascuno); gli incontri si terranno il venerdì con frequenza settimanale.

Calendario: 2-9-16-23-30 Ottobre, 6-13-20-27 Novembre, 4 Dicembre

4-5 anni - Gruppo 1 15,15 - 16

4-5 anni - Gruppo 2 16,15 - 17

6-8 anni - Gruppo 3 17,15 - 18

Costo: 80 euro da versare alla conferma di attivazione del laboratorio

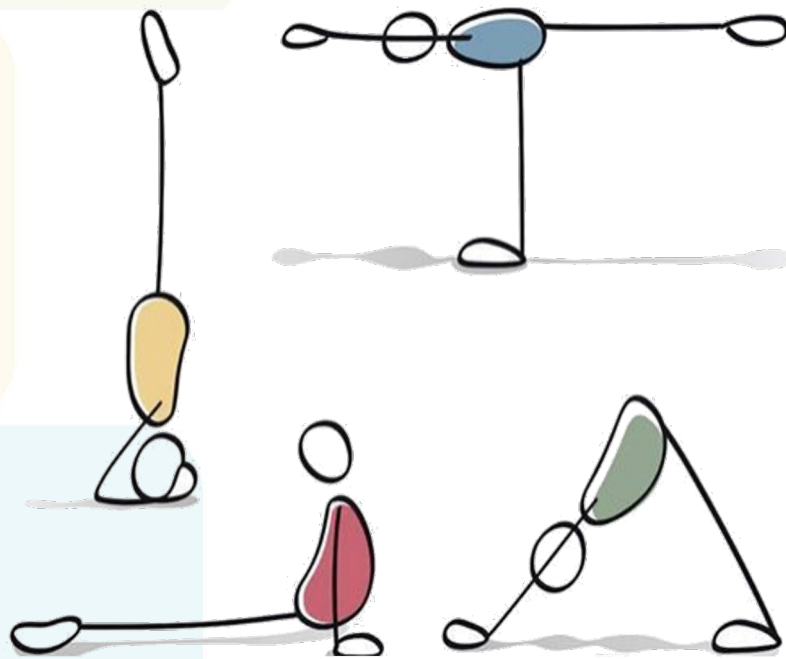
Cosa portare: Un tappetino yoga, calze anti-scivolo, borraccia

Informazioni: direzione@smsperonivignati.it 0331.430309

Ogni gruppo verrà attivato con un numero di adesioni compreso fra un minimo di quattro e un massimo di sei. A iscrizioni concluse saranno fornite via mail agli iscritti le informazioni utili.

N.B. I bambini iscritti al servizio di post interno alla scuola, che desiderano partecipare al laboratorio, saranno inseriti nel gruppo 2 con uscita alle ore 17

-Iscrizione dal 10 al 25 Settembre-
fino ad esaurimento posti



Mediante il link:

[https://forms.gle/
MjaV1nsNv6wYkMm58](https://forms.gle/MjaV1nsNv6wYkMm58)